

Stefan Marquard **Sterneküche macht Schule** **genial einfach - einfach anders**



**Tagesablauf für die Projekttag mit Stefan Marquard am 06. / 07. Okt. 2026
an der staatlichen Regelschule "Friedrich Fröbel" in Oberweißbach
Schwarzatal**

Dienstag, 06.10.2026 – Kochtraining

15:30 bis 16:45 Uhr: Kochtraining für Küchencrew u. weitere Verantwortliche/Interessenten
Stefan Marquard zeigt u.a.: Gemüse, Fisch und Fleisch aktivieren und alternativ garen.

Mittwoch, 07.10.2026 – Der Projekttag

07:45 Uhr: Begrüßung der Teilnehmer am Aktionstag und Verantwortlichen der Schule
Eintreffen Schülergruppe mit 6-10 Teilnehmern. Besprechung u. Vorbereitung des Projekttag und der geplanten Menüs in der Küche.

08:00 bis 12:20 Uhr: Gemeinsames Kochen mit dem Kochteam und Schülergruppe

Ab 12:00 Uhr: Möglichkeit für Gespräche mit geladenen Gästen und Medienvertretern
Persönliche Vorstellung des Projekts „Sterneküche macht Schule“ durch Stefan Marquard und einer Pressevertretung der KNAPPSCHAFT. Ggfs. Austausch und Interviews mit Pressevertretern, Verantwortlichen des Schulträgers/Gemeinde, Mensa und Schulleitung.

Ab 12:20 Uhr: Ausgabe und gemeinsames Mittagessen

13:30 Uhr: Abschlussbesprechung und Diskussion (mit Kochteam u. Schulleitung)

- Ideen, Anregungen, Wünsche und Erfahrungsaustausch.
- Zusammenfassung der neuen Erkenntnisse und Möglichkeiten.
- Resümee – gemeinsame Dokumentation der wesentlichen Arbeitsergebnisse.
- Wie sichern wir nachhaltig den Erfolg des Tages? Wie es in Zukunft weiter geht.